

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

4 день

«13» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,88	6,60	11,66	53,40	26,57
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,48	3,46	12,51	158,73	18,97
Котлета столовая (говядина) в	100	15,97	11,71	23,74	212,73	70,74
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	8,03
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	9,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Стоимость дня	780	27,66	28,66	116,89	787,69	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«14» января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	23,58
Суп гороховый с гренками	220	9,05	8,60	37,01	203,14	24,31
Котлета столовая (говядина) в соусе томатном	100	12,05	8,62	19,88	189,65	53,21
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,80	142,63	26,55
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	7,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	770	27,16	28,04	123,10	827,44	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет С 1-5 класс

6 день

«15» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	19,02
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	7,32	9,02	18,23	230,63	19,00
Палочки из рыбы тресковых пород	90	12,95	8,18	23,55	180,53	59,10
Пюре картофельное	160	2,47	3,97	25,01	119,25	36,39
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,27
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	750	26,03	26,57	114,62	781,53	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

«16» января 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	47,46	42,62
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	10,25	5,66	25,60	145,10	17,09
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	90	11,10	12,33	21,11	274,11	28,44
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	34,41
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	12,22
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	820	26,80	28,14	113,81	790,57	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

20 день

«17» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	80	0,68	5,54	3,90	50,50	19,98
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	230	8,51	10,04	12,14	155,00	43,58
Плов с мясом	200	13,40	10,60	42,63	383,33	59,83
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	6,92
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	#####	#####	#####	#####	3,86
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	800	#####	#####	#####	#####	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____